

Школа

МОУ СОШ с. Хохотуй

Отд./корп

145

День

| Прием пищи | Раздел        | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|----------|---------------------------------------|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо     |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | гор.напиток   |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | хлеб          |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | горячее блюдо |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | сладкое       |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | закуска       |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            |               |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
| Обед       | закуска       |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо       | 147К/ссж | Суп фасолевый с овощами               | 200      | 30.00р. | 162.96       | 9.49  | 2.86 | 23.66    |
|            | 2 блюдо       | 249К/ссж | Рыба запеченая с картофелем по русски | 200      | 50.00р. | 223,98       | 16,86 | 6,00 | 25,61    |
|            | гарнир        |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | сладкое       |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.     |          | Хлеб                                  | 40       | 5.00р.  | 94,00        | 3,06  | 0,40 | 19,32    |
|            | хлеб черн.    |          |                                       |          |         |              |       |      |          |
|            |               | 473К/ссж | Напиток витаминный                    | 180      | 15.00р. | 79,45        | 0,40  | 0,13 | 17,97    |
|            |               |          | Фрукт(яблоко)                         | 200      | 45.00р. | 94,00        | 0,80  | 0,80 | 19,6     |